



CASPER



**GIORNALINO DELL'ISTITUTO BASSANO
CREMONESINI ONLUS**



B
U
O
N
N
A
T
A
L
E



F
E
L
I
C
E
2
0
2
4



Numero di GENNAIO-DICEMBRE 2023





INDICE



| | |
|------------------------------|---------|
| Diario di bordo | pag. 3 |
| Attualità | pag. 10 |
| Un'intervista molto speciale | pag. 30 |
| Eventi sportivi | pag. 32 |
| Eventi religiosi | pag. 34 |

LE NOSTRE RUBRICHE

| | |
|--------------------------|---------|
| Curiosità | pag. 36 |
| Non solo musica | pag. 37 |
| Paesi e paesaggi | pag. 38 |
| La biblioteca di Casper | pag. 40 |
| L'angolo del poeta | pag. 41 |
| Acrostici | pag. 42 |
| Perle di saggezza | pag. 43 |
| Pollice Verde | pag. 44 |
| Oltre la ricetta | pag. 46 |
| La prova del cuoco | pag. 49 |
| Un sacco di risate! | pag. 50 |
| L'angolo dei giochi | pag. 51 |
| E tu...che lingua parli? | pag. 52 |
| Coloralo tu! | pag. 53 |
| L'Albero della Vita | pag. 54 |
| I Nostri Angeli | pag. 55 |

**"La pace non è un sogno: può diventare realtà,
ma per custodirla bisogna essere capaci di sognare."**

Nelson Mandela





Diario di Bordo

- ❖ 1° GENNAIO 2023: GIORNATA MONDIALE DELLA PACE.
- ❖ 3 GENNAIO: ANNIVERSARIO INGRESSO IN ISTITUTO DELLE SUORE DELLA CARITÀ.
- ❖ 30 GENNAIO: S. MESSA ALLA PRESENZA DEL VESCOVO JOY, FRATELLO DI SUOR COLLETT.

BREVE OMELIA FINALE DEL VESCOVO JOY

"Io mi considero con voi un'unica grande famiglia, siamo vicini anche se lontani. Sentiamoci vicini. Sono convinto che Dio si prenda cura di tutti voi, dei vostri bisogni. Ma anche voi potete occuparvi di altri. Ovunque noi andiamo le persone ci chiedono preghiere, voi potete pregare per loro. Il tempo libero che avete, usatelo per la preghiera! È la seconda volta che vengo ad incontrarvi, sono sempre molto contento di poterlo fare! Grazie per avermi invitato, spero di tornare presto!!!"



- ❖ 2 FEBBRAIO: GIORNATA MONDIALE DELLA VITA.
- ❖ 18 FEBBRAIO: S. MESSA CON LA CONSEGNA DELLE MEDAGLIE AI DIPENDENTI PENSIONATI NEL 2022.
- ❖ 22 FEBBRAIO: SANTA MESSA DELLE CENERI E INIZIO QUARESIMA.
- ❖ TUTTI I VENERDÌ (tranne il 10) DI MARZO: VIA CRUCIS IN CHIESA PER LE OSPITI DI TUTTI I REPARTI ANIMATA DALLE SUORE.
- ❖ 14 MARZO: KARAOKE IN SALA TEATRO CON I "SOCI D'AVVENTURA".
- ❖ 19 MARZO: FESTA DI SAN GIUSEPPE, FIGURA A CUI È DEDICATO ANCHE IL CONVENTO DELLE NOSTRE SUORE.
- ❖ 25 MARZO: TIFO PER LA SQUADRA DEL "CREMONESINI VOLLEY" PRESSO LA PALESTRA COMUNALE DI PONTEVICO.
- ❖ 28 MARZO: PRIMA REPLICA PER LE SCUOLE DELLO SPETTACOLO TEATRALE "SOLO LO STRETTO NECESSARIO" PRESSO IL TEATRO COMUNALE DI PONTEVICO.
- ❖ 2 APRILE: SECONDA REPLICA APERTA A TUTTI DELLO SPETTACOLO TEATRALE "SOLO LO STRETTO NECESSARIO" PRESSO IL TEATRO COMUNALE DI PONTEVICO.
- ❖ 5 APRILE: VISITA DELLE BENEMERITE DELL'ANC.
- ❖ 28 APRILE: GITA A CARAVAGGIO DEI REPARTI 1°B-3°B.
- ❖ 7 MAGGIO: VISITA ALLE RELIQUIE DI SANT'ANTONIO DA PADOVA, ESPOSTE NELLA CHIESA DI CHIESUOLA.



- ❖ **11 MAGGIO: GITA A SEA LIFE A CASTELNUOVO DEL GARDA (BS) DEL REPARTO 1°B.**

GIUSY: È stata una bellissima esperienza: abbiamo avuto la possibilità di ammirare tanti animali marini che non avevo mai visto.

MONICA: Mi è piaciuto molto fare questa uscita insieme alle mie compagne. Vorrei tanto tornarci ancora!!!

MARINA: Abbiamo conosciuto uno studente universitario, che lavora all'acquario per pagarsi gli studi, lui ci ha confidato di sperare di poter andare un giorno a visitare i luoghi, da cui provengono le creature ospitate all'acquario.

- ❖ **18 MAGGIO: KARAOKE IN SALA TEATRO CON I "SOCI D'AVVENTURA".**
- ❖ **22-25 MAGGIO: SOGGIORNO AL MARE A VISERBELLA DI RIMINI PER UN GRUPPO DI OSPITI DEL 1°A, 2°, 4° e 5° REPARTO.**



- ❖ **31 MAGGIO: ROSARIO IN CHIESA A CONCLUSIONE DEL MESE MARIANO.**
- ❖ **16 GIUGNO: FESTA DEL SACRO CUORE DI GESU'. CELEBRAZIONE DELLA SANTA MESSA E PROCESSIONE LUNGO I PORTICATI DELL'ISTITUTO.**



- ❖ 28 GIUGNO: GITA A PONTE DI LEGNO (BS) PER I REPARTI DEL COMPARTO RSA.

MONICA: È stata una gita molto divertente e a pranzo abbiamo gustato i piatti tipici del luogo.

GIUSY M.: Mi sono piaciuti molto sia il Parco delle Sozzine, che i fiori variopinti e rigogliosi che adornavano i balconi delle abitazioni.

GABRIELLA: Abbiamo ammirato paesaggi splendidi, mangiato bene ed il personale del ristorante tipico, che ci ha accolto, è stato molto ospitale.

GIANNA: Mi hanno colpito i bellissimi paesaggi della montagna: le cime innevate, i ruscelli, gli alberi ed i fiori.

- ❖ 14 LUGLIO: KARAOKE IN SALA TEATRO CON I "SOCI D'AVVENTURA".
- ❖ 22-25 LUGLIO: VISITA IN ISTITUTO DELLE CONSIGLIERE DELLA MADRE GENERALE DELLE SUORE DELLA CARITA': SUOR SHELTY, SUOR MERITA e SUOR GILDAS.



❖ **26 LUGLIO: PARTECIPAZIONE ALLA S. MESSA IN OCCASIONE DELLA FESTA DI SANT'ANNA, PRESSO LA LOCALITÀ DOSSI DI PONTEVICO.**



❖ **30 LUGLIO: GIORNATA MONDIALE DELL'AMICIZIA.**

Non camminare dietro a me,
potrei non condurti.
Non camminarmi davanti,
potrei non seguirti.
Cammina soltanto accanto
a me e sii mio amico.

Albert Camus



❖ **30 AGOSTO: SPETTACOLO DEL PAGLIACCIO COTOLETTA IN SALA TEATRO.**



- ❖ **4 SETTEMBRE: S. MESSA IN SALA TEATRO E MOMENTO DI FESTA PER SALUTARE DON MARCO.**



- ❖ **DAL 16 SETTEMBRE AL 1° OTTOBRE: MERCATINO IN PORTINERIA PER RACCOLTA FONDI.**
- ❖ **21 SETTEMBRE: KARAOKE IN SALA TEATRO CON I "SOCI D'AVVENTURA".**



- ❖ **25 SETTEMBRE: USCITA DEL REPARTO 1°B ALL'APICOLTURA "APIFLOR" DI PESCAROLO (CR).**

Lo scorso 26 settembre un gruppo di noi ospiti del 1°B si è recato presso l'azienda "Apiflor" di Pescarolo, in provincia di Cremona, un'azienda che si occupa di api da tre generazioni.

Sono un'azienda familiare con la passione per la genuinità e la vita contadina.

Il loro piccolo mondo è fatto dalle api e dai prodotti che se ne ricavano. I prodotti sono numerosi: miele, pappa reale, propoli, caramelle, candele, bagnoschiuma, shampoo, burro cacao, ecc...

Anche noi abbiamo provato a realizzare una candela di cera, che poi ci hanno donato.

Poi ci siamo fermate in questa azienda anche per la consumazione del pranzo, dove ci hanno servito alcuni piatti realizzati con alcuni dei loro prodotti.

MARINA



❖ 29 SETTEMBRE: S. MESSA DI BENVENUTO PER DON YURI.



❖ 6 OTTOBRE: GIORNATA MONDIALE DEL SORRISO.

La Giornata Mondiale del Sorriso è una celebrazione globale dedicata al potere del sorriso.

Questo evento è stato istituito per incoraggiare le persone di tutto il mondo a condividere gioia e felicità attraverso il semplice gesto di sorridere.

Ogni anno, il primo venerdì di ottobre, la giornata offre a tutti la possibilità di mettere da parte le differenze culturali, religiose e politiche, unendosi in un atto comune di positività.

"È un'occasione per riflettere sull'importanza di diffondere il buonumore e di rendere felici gli altri attraverso un semplice gesto: IL SORRISO."

Jasmin Eden 2023



- ❖ 9 OTTOBRE: GITA REPARTI RSA-RSD PRESSO IL LAGO DELLE 7 FONTANE DI CASTELLETTO DI LENO (BS).
- ❖ 10 OTTOBRE: UN GRUPPO DI OSPITI DEL 1°B sono uscite per acquistare le mele dell'AISM presso la Bancarella collocata in piazza a Pontevecchio.
- ❖ 16 OTTOBRE: SPETTACOLO IN SALA TEATRO DEL PRESTIGIATORE-ILLUSIONISTA GIANNI GIANNINI.



GIANNA: Il mago è stato simpaticissimo, non solo per i giochi di prestigio, ma anche per le divertentissime barzellette che ci ha raccontato!!!

LUCIA: Sono stata colpita dal gioco della corda che si stendeva e si piegava da sola, ma mi è piaciuto anche quello del foulard!

GABRIELLA: Mi è piaciuto molto il trucco dei coniglietti e quello del libro magico che si colorava e cancellava per magia.



- ❖ 31 OTTOBRE: VISITA DI DON YURI NEI VARI REPARTI.
- ❖ 3 NOVEMBRE: ALLESTITA MOSTRA FOTOGRAFICA SOTTO I PORTICATI ADIACENTI GLI UFFICI AMMINISTRATIVI.
- ❖ 9 NOVEMBRE: INIZIO LABORATORIO TEATRALE 2023-2024.
- ❖ 15 NOVEMBRE: KARAOKE IN SALA TEATRO CON I "SOCI D'AVVENTURA".
- ❖ 3 DICEMBRE: GIORNATA DEI DIRITTI DELLE PERSONE CON DISABILITÀ.
- ❖ DALL'8 al 17 DICEMBRE: MERCATINO IN PORTINERIA PER RACCOLTA FONDI.
- ❖ 13 DICEMBRE: FESTA DI SANTA LUCIA.
- ❖ 15 DICEMBRE: ANNIVERSARIO DELLA MORTE DI SANTA MARIA CROCFISSA DI ROSA.
- ❖ 23 DICEMBRE: ESIBIZIONE ITINERANTE BANDA VATRINI IN ISTITUTO.
- ❖ 25 DICEMBRE: SANTO NATALE.
- ❖ 29 DICEMBRE: ANNIVERSARIO DELLA MORTE DEL FONDATORE BASSANO CREMONESINI.

Buone Feste!

ATTUALITÀ

DICEMBRE 2022

“...E VISSERO FELICI E CONTENTI”

Spettacolo di burattini andato in scena il 16 dicembre 2022

PAROLA AD ALCUNE SPETTATRICI:

GIANNA: Questo spettacolo mi ha fatto tornare un po' bambina, regalandomi tanta allegria!!!

LUCIA: Questo spettacolo mi ha fatto venire in mente quando ero all'asilo e giocavo con i burattini.

GIUSY M.: Ho seguito con attenzione tutta la storia. I maestri sono stati molto bravi, riuscendo a coinvolgerci tutte!



MONICA: Lo spettacolo è stato davvero molto divertente. Mi è piaciuto come cambiavano continuamente le scenografie, i burattini e le loro voci.

TERESA: Sarebbe bello se i maestri burattinai ci insegnassero alcuni loro segreti. Lo spettacolo è stato allestito molto bene, nulla è stato lasciato al caso.

TERSILLA: Mi è piaciuto molto come si muovevano i burattini nel teatrino.

GABRIELLA: Mi è rimasta impressa la scena della strega e del lupo. È stato tutto molto divertente!

“... RICORDA DI ACCENDERE LA LUCE”

Cari lettori di PonteVico,
innanzitutto, cogliamo l'occasione per augurare a tutti voi un 2023 gioioso e ricco di soddisfazioni!!!

Gli ultimi tre anni sono stati molto difficili, non ci siamo fatti mancare proprio nulla: la pandemia, la guerra, il riscaldamento globale ... e chi più ne ha più ne metta!

Tuttavia, pensiamo sia importante non arrenderci e fare nostra la massima di Seneca: **“Anche se il timore avrà sempre più argomenti, scegli la speranza”**.

Perciò abbiamo scelto la strada dell'ottimismo e desideriamo vivere ogni giorno animati dalla speranza.

Per accogliere il nuovo anno al meglio, abbiamo pensato di concludere in bellezza il vecchio.

In che modo? Direte voi...

Abbiamo inaugurato il periodo delle festività natalizie partecipando al progetto “Nipoti di Babbo Natale”. Alcune di noi della RSA hanno avuto l'occasione di prendere parte a questa originale proposta, promossa dall'associazione “Un sorriso in più ONLUS”, con sede in provincia di Como. Di seguito vi riportiamo la presentazione dell'iniziativa tratta dal sito dell'Associazione: **“Un progetto, nato nel 2017, che si propone di offrire un'occasione unica di incontro e condivisione tra persone residenti in RSA e persone di buon cuore che, nelle vesti di “nipoti di babbo natale”, si propongono di realizzare i desideri espressi da alcuni anziani. Questa Associazione ha sviluppato e mette a disposizione la piattaforma internet “Nipoti di Babbo Natale” ad uso delle Residenze Sanitarie Assistenziali di tutta Italia, che vogliono far vivere un Natale magico ai propri ospiti e che scelgono di aderire al progetto.**

Un progetto semplice e pieno di vita, che i membri di “Un Sorriso in Più Onlus” hanno subito abbracciato con entusiasmo... affinché nessun anziano si senta solo a Natale!

La sua bellezza e la sua forza stanno innanzitutto nella possibilità, che viene data agli anziani, di poter esprimere un desiderio. Può sembrare una cosa banale, ma per un anziano ospite di una struttura residenziale, in una fase della vita in cui sono principalmente altri a decidere per lui, riscoprire una dimensione di ascolto di sé e di legittimazione di un desiderio, è qualcosa che può portare nuova linfa e nuova vita.

Vedere i propri desideri realizzati diventa un momento di gioia e di gratificazione, soprattutto per gli anziani più soli: sapere che qualcuno ha pensato a loro, che qualcuno ha dedicato del tempo e delle risorse per regalare loro un momento di felicità, li fa sentire più importanti e meno soli. Allo stesso tempo ogni nipote può vivere e sperimentare la gioia del dono, ritrovando il vero senso del Natale.”

Alcune di noi hanno espresso un desiderio



speciale per Natale, che è stato pubblicato sulla piattaforma, in breve tempo tutti i desideri sono stati "riservati" e gran parte di questi sono già stati realizzati da persone generose, regalando grande felicità a chi li ha visti avverati.

E non è finita qui... sono state infatti organizzate altre piacevoli iniziative, come le quattro giornate di "Shopping Day", per permettere ad un nutrito gruppo di noi di scatenarsi nello shopping prenatalizio, condividendo la giornata con alcuni conoscenti e "rivedendo" compagne ed operatori appartenenti ad altri reparti, in un clima di ritrovata normalità.

Altri shopping più brevi, realizzati in presenza oppure online, sono stati previsti per chi aveva qualche difficoltà in più negli spostamenti.

Abbiamo continuato il nostro cammino verso il Natale festeggiando alla grande la ricorrenza di Santa Lucia con tanti regali da scartare e prendendo parte a pranzi e feste speciali vissuti in allegria. Il 16 dicembre successivo, poi, abbiamo avuto l'opportunità di assistere ad un inedito quanto spassoso spettacolo di burattini, che ci è stato offerto in dono da una persona generosa. Da spettatrici ci siamo divertite un sacco a seguire la storia intitolata "E vissero felici e contenti", messa in scena dai due maestri burattinai, che hanno saputo coinvolgerci appieno nella narrazione, rendendoci protagoniste e aiutandoci ad entrare nel clima festivo.

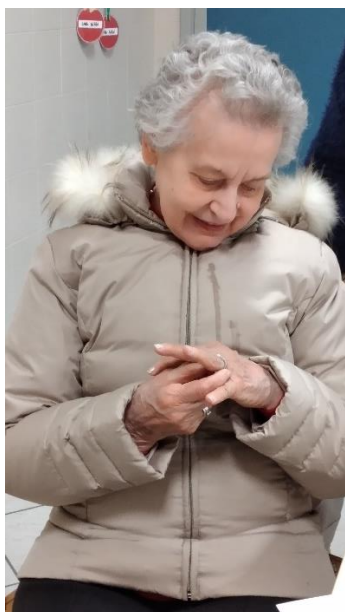
Era in programma anche un bel pellegrinaggio a Caravaggio, che purtroppo siamo state costrette a rimandare, ma che certamente realizzeremo nel 2023, per pregare e ringraziare la Madonna della sua costante vicinanza.

Il 29 dicembre molte di noi hanno avuto modo di partecipare alla Santa Messa celebrata nella nostra chiesetta in occasione dell'anniversario della morte del nostro Fondatore, Mons. Cremonesini, che da lassù sempre ci guida e protegge, e che ha rappresentato anche un momento di saluto all'anno vecchio e di augurio per l'anno entrante.

È stata certamente una fine d'anno col botto: abbiamo condiviso con le nostre compagne ed i nostri operatori momenti sereni ed indimenticabili, che ci hanno predisposto ad accogliere con altrettanto entusiasmo il nuovo anno, con la certezza che **"La felicità si può trovare anche negli attimi più tenebrosi, se solo qualcuno si ricorda di accendere la luce"**. J. K. Rowling

A presto, la Redazione di Casper

(Articolo pubblicato su PonteVico di febbraio 2023)



CARNEVALE: LE ORIGINI DELLA FESTA

Il Carnevale è una festa legata al mondo cattolico e cristiano, ma se le sue origini vanno ricercate in epoche molto più remote, quando la religione dominante era quella pagana. La ricorrenza, infatti, trae le proprie origini dai Saturnali della Roma antica o dalle feste dionisiache del periodo classico greco.

Durante queste festività era lecito lasciarsi andare, liberarsi da obblighi e impegni, per dedicarsi allo scherzo e al gioco. Inoltre, mascherarsi rendeva irriconoscibili il ricco e il povero, e scomparivano così le differenze sociali. Una volta terminate le feste, il rigore e l'ordine tornavano a dettare legge nella società.

Il proverbio associato al carnevale, derivato dall'antico detto latino «semel in anno licet insanire» - "una volta l'anno è lecito impazzire" - la dice lunga!

ORIGINI DEL NOME

La parola "Carnevale" deriva dal latino *carnem levare* ovvero "eliminare la carne", poiché anticamente indicava il banchetto che si teneva l'ultimo giorno di carnevale (il martedì grasso) prima del periodo di astinenza e digiuno dettato dalla Quaresima durante la quale poi a nessuno era concesso di mangiare carne!

QUANDO SI FESTEGGIA IL CARNEVALE?

Il Carnevale non ha una data fissa: ogni anno dipende da quando cade Pasqua.

Il tempo di Carnevale, infatti, inizia la prima domenica delle nove che precedono quella di Pasqua. Raggiunge il culmine il giovedì grasso e termina il martedì successivo, ovvero il martedì grasso, che precede il Mercoledì delle Ceneri, inizio della Quaresima.

Dove si osserva il rito ambrosiano, nell'Arcidiocesi di Milano, la Quaresima inizia di domenica. In questo modo la festa dura di più, terminando il sabato dopo le ceneri, ritardando così di 4 giorni il periodo del "Carnevalone".

COME MAI CI SI MASCHERA?

Secondo numerose fonti, tra cui Apuleio, il "travestimento" deve essere fatto risalire a una festa in onore della dea egizia Iside, durante la quale erano presenti numerosi gruppi mascherati. Questa usanza venne importata anche nell'Impero Romano: alla fine del vecchio anno un uomo coperto di pelli di capra veniva portato in processione e colpito con bacchette.

In molte altre parti del mondo, soprattutto in Oriente, c'erano molte feste con cerimonie e processioni in cui gli individui si travestivano: a Babilonia, ad esempio, non era strano vedere grossi carri simboleggianti la Luna e il Sole sfilare per le strade rappresentando la creazione del mondo.

In generale però lo spirito della festa è quello di livellare l'ordine delle cose, ribaltare la realtà con la fantasia e travestirsi da ciò che non si è. Nel Medioevo, ad esempio i popolani potevano per poche ore divertirsi senza pensieri e sentirsi al pari dei potenti.

IL CARNEVALE ITALIANO

In Italia ogni regione festeggia il Carnevale a suo modo, ma colori e voglia di divertirsi accomunano le feste di tutto lo Stivale.

A Venezia, ad esempio, si festeggia uno dei "Carnevali" più famosi del mondo, dove regnano sfarzo e costumi bellissimi, lasciati di una tradizione secolare; a Viareggio, invece, sono i carri allegorici a rendere tutto magico, così come ad Acireale, in Sicilia; a Ivrea poi c'è la celeberrima Battaglia delle Arance, mentre a Siacca vengono realizzate splendide opere in cartapesta.



(Tratto da Focus Junior febbraio 2023)

GRAZIE CARMEN!!!

Cari lettori di PonteVico,

approfittiamo di queste pagine per rendere omaggio e ringraziare una persona per noi molto speciale.

Dopo tanti anni di onorato servizio lascia la sua amata scrivania la signora Carmen Gabbiani: per tutti Carmen. In questi casi è molto facile il rischio di scadere nelle consuete frasi di circostanza o perdersi in ovvietà, ma trattandosi di Carmen non corriamo certamente questo rischio ...

Cara Carmen, dando voce a quello che già molti pensano, sei stata "la lady di ferro" del Cremonesini: una donna concreta, diretta, efficiente ed instancabile.

Hai sempre preso il tuo lavoro molto seriamente, svolgendolo con grande dedizione, anzi in realtà non lo hai mai considerato solamente un "lavoro", lo sa bene chi ha avuto modo di conoscerti e lavorare con te per diversi anni.

Operare in strutture come il Cremonesini non è semplice: si

tratta di un lavoro per le persone e con le persone, quasi una "missione", che richiede autentica passione, impegno ed abnegazione.

E questo tu l'hai sempre saputo e messo in pratica nel tuo quotidiano, divenendo modello ed ispirazione per tanti.

Vogliamo ringraziarti per tutto ciò che hai fatto nel corso di questi cinquantasei anni per noi ospiti, i nostri familiari e gli operatori. Non verrà dimenticato!!!

Siamo certe che per l'Istituto ci sarai sempre perché è parte del tuo cuore, come tu lo sei per l'Istituto e le sue "castellane".

Ora inizia per te, cara Carmen, un nuovo periodo di vita sicuramente importante. Sii felice per il traguardo raggiunto e guarda sempre al futuro con gioia e serenità.

E ricorda...

"Spesso quando pensi di essere alla fine di qualcosa, sei all'inizio di qualcos'altro."

F. Rogers

Con profonda e autentica riconoscenza,
la Redazione di Casper e le Ospiti dell'Istituto Cremonesini



LA PAROLA ALLE OSPITI

GIUSY: Carmen ci ha aiutato molto, è stata sempre molto disponibile, una brava persona. Quando andavamo in gita era molto divertente: cantava e raccontava le barzellette.

MONICA: Spero di incontrarla ancora: era molto divertente e allegra.

GIANNA: Mi ricordo quando ci portava all'oratorio e ci faceva partecipare alla lotteria.

GABRIELLA: Mi è dispiaciuto vederla andare via, spero di avere ancora occasione di vederla, perché è sempre molto allegra e disponibile.

TERSILLA: Per me è una persona cara.



TERESA: Carmen è sempre stata una persona estremamente corretta, diretta, schietta e sincera, ma anche molto espansiva.

PATRIZIA: Carmen è una persona molto simpatica e socievole, mi fa sempre ridere e spesso ci accompagnava in gita, facendoci divertire un mondo.

LUCIA: Carmen mi ha sempre colpito per la sua allegria e disponibilità.

**(ARTICOLO PUBBLICATO SU PONTEVICO DI LUGLIO-
SETTEMBRE 2023)**

IL FOCOLARE

Nei primi mesi di quest'anno abbiamo avuto la possibilità di partecipare ad alcuni laboratori organizzati al centro "Il focolare" di Pontevico.



Abbiamo sperimentato diversi materiali per realizzare collage e collane in carta, che ci hanno dato molta soddisfazione e che mostriamo volentieri. In queste occasioni abbiamo fatto la conoscenza di volontarie/ri e di molte signore che, come noi, amano realizzare oggetti con le loro mani e stare in buona compagnia! Ringraziamo tutti e ... speriamo di rivederci presto!



A cura del reparto 1°A

SOLO LO STRETTO NECESSARIO

Cari lettori di PonteVico,

martedì 28 Marzo e domenica 2 aprile sono andate in scena le due repliche dello spettacolo "Solo lo stretto necessario" presso il Teatro Comunale di PonteVico, a conclusione del percorso di Laboratorio Teatrale, realizzato anche quest'anno presso il nostro Istituto.

Al primo spettacolo sono stati invitati i ragazzi delle scuole primarie, sia della Statale che della Maddalena di Canossa e gli alunni della Scuola Secondaria di Primo Grado con i rispettivi insegnanti, mentre allo spettacolo domenicale, ad ingresso libero, hanno partecipato amici, conoscenti, operatori, familiari delle ospiti e semplici avventori. Tutti gli spettatori, grandi e piccoli, hanno dato rimandi molto positivi sull'evento, congratulandosi calorosamente sia con le attrici che con il regista.

Gli spettacoli sono stati il coronamento del laboratorio, tenuto dal formatore e animatore di teatro sociale Massimiliano Bozzoni, che si è svolto tra novembre 2022 e aprile 2023, coinvolgendo 13 ospiti, sia dell'RSA che dell'RSD, e 5 operatori del servizio.



"Solo lo stretto necessario" non è uno spettacolo che parla di un viaggio, ma delle valigie, e le valigie siamo noi...

Ognuno di noi ha provato a identificarsi in una valigia, in tutte le sue caratteristiche: lo spazio per contenere; i graffi sulla parte esterna e le cicatrici in quella interna, alle quali proviamo a porre rimedio con una pezza, un aggiustamento; il peso, perché non tutte le valigie hanno lo stesso peso; i sogni e i ricordi che essa racchiude.

Ne è scaturito uno spettacolo da vivere come un viaggio, attraverso le riflessioni, le immagini, le musiche, che il laboratorio teatrale ha suscitato in ognuna di noi e in chi ci ha condotto in questo viaggio.

In questo spettacolo abbiamo voluto condividere con voi il peso delle nostre valigie, il loro contenuto, come fanno i buoni amici al termine di un viaggio...

Di seguito vi riportiamo alcune delle frasi più significative che sono state lette sul palcoscenico e che possono aiutare a comprendere meglio il percorso che è stato fatto:

"Dicono che la vita sia come un viaggio, ma noi chi siamo? I viaggiatori o le valigie? Forse tutte e due le cose. Siamo i viaggiatori che vivono i viaggi, ma siamo anche delle valigie nelle quali mettiamo tutte le nostre esperienze, i ricordi, le emozioni..."

La cosa importante è prepararsi per ogni viaggio, perché ogni giorno è un viaggio, a volte bello, altre volte meno, a volte è un viaggio comodo, altre invece più complicato, ma poi arriva la notte a indicare la fine, ed il giorno dopo sarà un altro viaggio".

"Capita a volte che nella nostra valigia personale buttiamo il necessario alla rinfusa, come quando facciamo le cose di fretta, senza pensare troppo, o quando abbiamo troppo da fare.

Altre volte invece sistemiamo le nostre esperienze in modo ordinato, quando abbiamo il tempo per goderci quel che facciamo. Ma si sa, non tutti i giorni, non tutti i viaggi sono uguali, così

sono le valigie e così siamo noi viaggiatori. A volte la valigia è un po' stretta, ma con un po' di pazienza e leggere pressioni sui lati, si riesce a farci stare tutto quel che serve".

"La valigia è come noi: ha i graffi sulla parte anteriore, proprio come le cicatrici che portiamo dentro e fuori; ha gli stessi odori, simili al profumo che ognuna ama mettersi al mattino; è un po' ammaccata sugli angoli, come i nostri corpi a volte doloranti.

Invecchia la valigia, come invecchiamo noi, ma profuma di vita, di esperienze, tanto quanto noi. Ma a volte è bello non mettere nulla in valigia, sentirsi libere e provare a riempirla strada facendo, con quello che le persone che si incontrano ci lasciano, una valigia che si arricchisce di altre valigie, perché così è la vita, come aveva scritto Kerouac: **"Le nostre valigie erano di nuovo ammucciate sul marciapiede, avevamo molta strada da fare. Ma non importava, la strada è la vita"**.

"Quante persone abbiamo incontrato durante il nostro viaggio, e quante ne incontreremo ancora...questo non lo possiamo sapere. Quel che sappiamo è che ognuna delle persone incontrate lascia qualcosa che conserveremo per sempre nella valigia: un sorriso, un conforto, un regalo, un po' di compagnia, parole a volte belle e altre brutte, chi mi ha regalato del tempo. Ripensare a loro è un po' come cantare una canzone, perché ci si deve ricordare le parole, ci si emoziona e si viaggia con l'immaginazione.

Ogni giorno la nostra valigia si svuota per poi riempirsi di colori, di volti, di emozioni, di gesti, di parole; da leggera si appesantisce, e poi una volta tornati a casa, la svuotiamo e sistemiamo tutto in appositi cassetti, quelli della memoria e del cuore. Pronti a riempirla di nuovo, pensiamo a noi, ai nostri compagni di viaggio, ai luoghi che abbiamo visto e sentito, ai ricordi, a quel che è stato, che è e che sarà".

Il laboratorio teatrale che abbiamo vissuto quest'anno, qualcuno per la prima volta, qualcun'altro da veterano, è stato certamente "un viaggio straordinario" e ci ha permesso di riempire le nostre valigie di tante emozioni, ricordi indelebili, nuovi amici ed esperienze inedite.

Ringraziando tutti coloro che, a vario titolo, hanno contribuito alla realizzazione del laboratorio e degli spettacoli, ci auguriamo che questa esperienza unica possa essere riproposta anche il prossimo anno!!!



A presto,
Le ragazze del laboratorio teatrale
e la Redazione di Casper

**(ARTICOLO PUBBLICATO SU PONTEVICO
DI LUGLIO-SETTEMBRE 2023)**

UN VIAGGIO A CARAVAGGIO

Lo scorso 28 aprile un gruppo di noi ospiti del reparto 3°B e un'ospite del 1°B, accompagnate da due educatrici, da suor Collett e suor Phoncy ci siamo recate in gita al Santuario di Caravaggio, dove nel lontano 1432 è apparsa la Madonna. Motivo del viaggio era visitare il santuario e pregare la Madonna. Era una splendida giornata di sole: appena giunte a destinazione, abbiamo fatto una pausa caffè e poi ci siamo dirette verso la chiesa. Prima di entrare abbiamo preso alcune candele da offrire alla Madonna. All'interno del santuario c'era molto silenzio, i pochi pellegrini presenti erano tutti raccolti in preghiera. Anche noi abbiamo acceso le nostre candele alla Madonna e poi ci



siamo sedute nei banchi a pregare. In seguito, siamo uscite e abbiamo raggiunto il ristorante dove abbiamo consumato il nostro pranzo. Nel pomeriggio abbiamo riposato nei giardini del santuario, poi siamo rientrate in chiesa e abbiamo visitato la Grotta sotterranea, dove c'è stata l'apparizione della Madonna vicino alla fonte dell'acqua, considerata benedetta. Qui ci siamo raccolte in preghiera, ricordando tutte le ospiti ed il personale del nostro Istituto, che abbiamo affidato alla protezione della Madonna. Prima di rientrare abbiamo fatto tappa presso il negozio di souvenir, dove ognuna di noi ha avuto modo di prendere un ricordino della giornata.

Abbiamo trascorso una bellissima giornata!

Speriamo di tornarci presto!!!

"Maria, Madre di Gesù, proteggi, invoca tu per noi il dono della pace. Sostieni l'umanità con il tuo amore di madre. Fa sì che nessun uomo si senta solo e che ognuno di noi aiuti come può il prossimo."



16 GIUGNO 2023: FESTA DEL SACRO CUORE DI GESÙ



Questa solennità è importante per ogni persona perché ci rivela l'amore di Dio per l'uomo. L'amore di Dio in Gesù prenda dimora nel nostro cuore, in un dialogo continuo di amore e di vita che trasforma la nostra esistenza. La giornata del Sacro Cuore è molto importante per l'Istituto Cremonesini in quanto è il suo Protettore ed è il giorno in cui viene effettuato anche il rinnovo dei voti delle Suore.

In questo momento liturgico, per il nostro istituto così importante, si è tenuta nella nostra chiesa, un'intera giornata di adorazione.

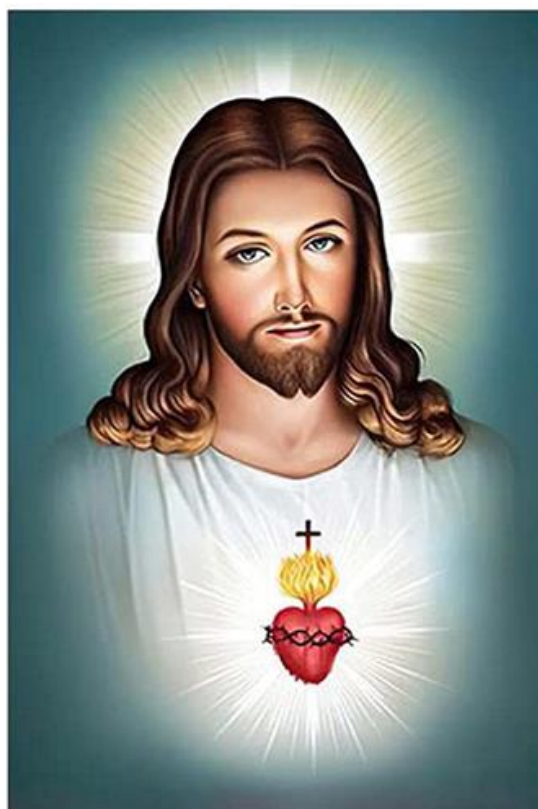
Dopo la Santa Messa delle 10.00 ci siamo alternate, con la guida delle suore, in momenti di adorazione in gruppo o individualmente; preghiere, canti e riflessioni hanno arricchito il nostro stare con Gesù.

Per questa occasione abbiamo realizzato all'interno dei nostri laboratori delle immaginette, che in questa giornata sono state distribuite a tutti i partecipanti.

A cura del reparto 1^ªA

Preghiera al Sacro Cuore di Gesù

*Gesù mio, oggi e per sempre
io mi consacro al Tuo Sacratissimo Cuore.
Accetta l'offerta di tutto me stesso,
di quanto sono e di quanto possiedo.
Accoglimi sotto la Tua protezione
assieme a tutti i miei cari:
ricolma della Tua Benedizione
tutta la nostra vita
e tienici sempre uniti nel Tuo Amore
e nella Tua Pace.
Allontana da noi ogni male e
guidaci sulla via del bene:
rendici piccoli nell'umiltà di cuore
ma grandi nella fede,
nella speranza e nell'amore.
Soccorrici nelle nostre debolezze;
sostienici nella fatica del vivere
e sii il nostro conforto nel dolore e nel pianto.
Aiutaci a compiere ogni giorno
la Tua Santa Volontà,
per renderci degni del Paradiso
e per vivere, già qui in terra,
sempre uniti al Tuo Soavissimo Cuore.*



22-25 LUGLIO 2023: VISITA IN ISTITUTO DELLE CONSIGLIERE DELLA MADRE GENERALE DELLE SUORE DELLA CARITÀ.

Cari lettori di PonteVico,

lo scorso luglio nel nostro Istituto abbiamo ricevuto una piacevole visita. Direttamente dall'India sono venute a trovarci tre suore della Carità, Suor Shelty, Suor Merita, Suor Gildas, Consigliere della Madre Generale delle Suore della Carità, giunte per la prima volta nel nostro paese per visitare le case in cui una loro comunità di suore sta offrendo la propria presenza e i propri servizi.



Le suore, al loro arrivo in Istituto, sono state accolte con queste parole:

"Amatevi gli uni gli altri come io ho amato voi!"

"Amare è la nostra missione nessuno deve superarci nell'amore!"

Reverende Suor Shelty, Suor Merita, Suor Gildas, siamo liete di incontrarvi in questa splendida giornata, resa preziosa dalla vostra presenza in mezzo a noi.

Vi diamo il nostro più caloroso Benvenuto ... Benvenuto da parte nostra, ma anche a nome di tutte le persone che

lavorano o, in qualsiasi forma, collaborano con questo istituto.

Nel nostro Istituto il servizio di assistenza religiosa e pastorale attualmente è garantito dai tre sacerdoti della Parrocchia di PonteVico: Monsignor Federico, che è anche il presidente dell'Istituto, Don Gianbattista e Don Marco. Ci guidano spiritualmente, nella chiesa dell'istituto celebrano la messa almeno una volta a settimana e ci garantiscono il sacramento della confessione. Ci aiutano a tenere accesa e ad alimentare la nostra Fede; è proprio grazie alla Fede che abbiamo la forza di affrontare i momenti difficili della vita, sapendo che non siamo sole. Il supporto spirituale quotidiano è garantito dalla presenza della comunità delle vostre Suore della Carità: Suor Ruby, Suor Collett, Suor Phoncy, Suor Jeeva Maria. Sono un grande dono per noi, perché con la loro presenza, la loro attenzione, il loro sapersi fermare ad ascoltarci e a dialogare, fanno sentire ognuna di noi accolta, valorizzata e amata. Cogliamo l'occasione per ringraziarvi per aver permesso alle suore di vivere qui con noi. Durante la giornata trascorriamo alcuni momenti insieme a loro pregando e cantando, spazi che ci offrono la possibilità di vivere attimi di gioia e di serenità.

Come dice Papa Francesco, pregare sempre aiuta ogni persona ad avere un cuor gioioso!

Con grande gioia vi ringraziamo per aver scelto di trascorrere queste giornate nel nostro istituto!

Sono stati tre giorni intensi, pieni di sorrisi, canti, balli e doni, che alcune di noi hanno realizzato come simbolo della nostra amicizia più sincera e per farle sentire ben accette e apprezzate.

Di seguito vi offriamo alcune foto con i momenti più significativi di questa visita.

A presto, la Redazione di Casper



**(ARTICOLO PUBBLICATO SU PONTEVICO
DI SETTEMBRE 2023)**

SALUTO A DON MARCO

"Ma il Signore mi disse: «Non dire: sono giovane, ma va da coloro a cui ti manderò e annunzia ciò che io ti ordinerò. Non temerli, perché io sono con te per proteggerti». Oracolo del Signore." (Geremia 1,7-8)

Carissimo Don Marco,

lunedì 4 settembre ci siamo ritrovati nella nostra Sala Teatro per poterti rivolgere il nostro più caloroso saluto.

A noi tutti dispiace molto che tu vada via, ma ringraziamo Dio di averci permesso di incontrarti nella nostra vita e di essere stato per noi un dono, tutte le volte che sei venuto nella nostra chiesetta a celebrare la Santa Messa, soprattutto in momenti forti dell'anno liturgico durante i quali, i mille impegni della comunità, avrebbero reso più facile non programmarla che venire ad officiarla.

Grazie per essere stato attento e capace di spiegarci il Vangelo in maniera molto semplice, così che noi potessimo non solo sentire i brani, ma anche provare a comprenderli.

Grazie perché ogni volta che hai condiviso con noi momenti di preghiera, lo hai fatto sempre in modo solare e vivace.

Ci hai fatto sentire la tua vicinanza comportandoti da fratello nella comunione e nella carità, facendoci sentire ascoltate e rispettando le nostre fragilità.

Grazie per aver reso ancora più preziose le celebrazioni cantando insieme a noi: Dio ti ha donato una voce sicuramente unica e più intensa della nostra.

Speriamo che in futuro ci sia ancora la possibilità di vivere insieme momenti di preghiera accogliendoti qui da noi oppure venendo a trovarti nella tua nuova comunità.

Ti ricorderemo nelle nostre preghiere e chiediamo che anche tu ti ricordi di tutti noi.

Il Signore non ti abbandoni mai e ti protegga!

Grazie di cuore,
le Ospiti dell'Istituto Cremonesini



(Articolo pubblicato su PonteVico di Settembre 2023)

BENVENUTO DON YURI!!!

Lo scorso venerdì 29 settembre, presso la chiesetta del nostro Istituto, è stata celebrata una Santa Messa di benvenuto per il nuovo curato, Don Yuri.

L'abbiamo accolto tra noi con queste parole:

Il Signore mi disse:

«Io pensavo a te prima ancora di formarti nel ventre materno.

Prima che tu venissi alla luce, ti avevo già scelto.

Ti ho stabilito profeta delle nazioni.»

(Geremia 1, 4-5)



Carissimo Don Yuri,

questa mattina siamo qui raccolti

per darti un caloroso benvenuto nella nostra Parrocchia,

ma soprattutto benvenuto nel nostro Istituto Cremonesini.

Grazie perché la tua presenza

donerà più forza ai sacerdoti, già presenti,

nel proclamare e spiegarci la parola di Dio,

nell'offerirci il sacramento del perdono e l'eucarestia,

nel ricordarci che Dio è sempre presente tra noi e ci vuole bene.

Ti auguriamo che il tuo ministero possa essere fertile

per tutti noi,

per la comunità di Pontevico,

per i numerosi giovani

che vivranno l'oratorio come luogo di vita, ricco di valori,

per le ragazze e i ragazzi che,

grazie alla tua guida e al tuo esempio,

sentiranno il desiderio di intraprendere

il cammino per diventare sacerdoti, religiosi o religiose.

Preghiamo il Signore,

perché sappia darti la forza e il sostegno necessario

per saperti prendere cura di noi e delle persone che incontrerai,

facendoci sentire in concreto

l'amicizia e la cura che Dio ha nei nostri confronti.

Ringraziamo Dio che ti ha scelto e ti ha parlato.

Ringraziamo te, per aver detto il tuo sì ad abbracciare

la vita consacrata

e per essere oggi qui con noi;

*ti accogliamo con grande gioia e ti assicuriamo le nostre preghiere.
Carissimo Don Yuri, Buon cammino!*

Durante la celebrazione eucaristica è stata anche accesa una lampada votiva:
"La luce che la sua fiamma crea rappresenta la presenza continua, in mezzo a noi, del Signore, vera luce del mondo. Preghiamo insieme a te, Don Yuri, perché il Signore ti aiuti ad affrontare, giorno per giorno, le nuove responsabilità che lui ti ha affidato; il Signore ti avvolga con il suo splendore così da poter essere anche tu luce che illumina il cammino di tanti fratelli.
Il Signore ti benedica, ti protegga e renda fruttuose le tue fatiche."

Al termine della funzione è stato donato a Don Yuri un biglietto beneaugurale di benvenuto tra noi.



ALCUNI MOMENTI DELLA CELEBRAZIONE E LA CONSEGNA DEL BIGLIETTO DI BENVENUTO

LASCIARE IL SEGNO

Nel laboratorio Armonia abbiamo decorato delle latte con l'obiettivo di riciclarle come vasi e poi donarle al Parco della Rimembranza di Pontevico.

Sono stati organizzati alcuni momenti creativi durante i quali, con la partecipazione di infermieri, asa, oss, educatori, sono state dipinte le latte.



Alcune ospiti del gruppo di giardinaggio si sono occupate di inserire nei vasi realizzati la terra e i germogli di piante trapiantati con amore.

Quando il tutto è stato pronto abbiamo contattato la signora Lucia per fissare il giorno di consegna.



Per noi era la prima visita a questo parco e la bella giornata ci ha permesso di goderne la vista in ogni suo angolo, scegliere con Lucia il posto migliore dove posizionare i vari vasi e godere, con lei e le nostre suore, di un momento conviviale gentilmente offertoci.

Sicuramente torneremo presto per vedere le nostre piante crescere e goderci la quiete del Parco della Rimembranza.



Daniela e Nadia

UN AUTUNNO DENSO DI EMOZIONI...

Cari lettori di Ponteviso,

per noi, quello appena trascorso, è stato un periodo molto intenso ed emozionante!

Come sempre, qui nel nostro Istituto, le cose da fare sono innumerevoli: le attività nei reparti e all'esterno, le uscite e le gite di varia natura, la partecipazione ad iniziative organizzate sul territorio con l'incontro di varie persone conosciute e non, le feste e gli spettacoli organizzati presso la nostra sala teatro in collaborazione con volontari e professionisti esterni, e tanto altro ancora...

Con tutte queste iniziative... annoiarsi diventa davvero difficile!!!

Tra le innumerevoli proposte, in particolare, lo scorso 30 agosto è tornato a trovarci un nostro vecchio amico dal naso rosso, il pagliaccio Cotoletta, che ci ha offerto uno spettacolo spassosissimo, coinvolgendo molte di noi e anche alcuni operatori.

Poi il 4 settembre abbiamo festeggiato Don Marco, che stava per lasciare la nostra parrocchia e iniziare una nuova avventura pastorale in città: abbiamo celebrato con lui la Santa Messa in teatro e poi l'abbiamo festeggiato tutte insieme, ricordando i bei momenti condivisi e, soprattutto, ringraziandolo per la sua vicinanza, la sua disponibilità e per tutto ciò che ha fatto per noi, con la sua presenza preziosa.

Il 7 settembre, in occasione della Giornata Mondiale per il Creato, la redazione del giornalino Casper si è recata presso la Cascina Malpensata di Ponteviso per intervistare la famiglia Greci, che molto gentilmente si è prestata, accogliendoci in modo molto affettuoso e cortese.

Sono state organizzate, inoltre, due Raccolte Fondi, per finanziare attività e alcune esibizioni originali in collaborazione con privati e associazioni culturali; dal 16 settembre al 1° ottobre è stato allestito un ricco mercatino; dall'8 al 17 dicembre ne verrà allestito un altro, dove, oltre ad alcuni oggetti, si potranno trovare anche panettoni e pandori. Si ringraziano tutte le persone che hanno partecipato all'iniziativa svolta nel mese di settembre, dimostrando grande sensibilità e ringraziamo chi in qualsiasi modo ci sta aiutando a preparare il secondo evento.

Il 21 settembre poi sono tornati i nostri amici, "I soci d'avventura", per intrattenerci allegramente con la musica e le canzoni del loro mitico Karaoke, che riscuote sempre un grande successo tra le nostre aspiranti cantanti e ballerine.

Venerdì 29 settembre abbiamo partecipato alla S. Messa di benvenuto per il nuovo curato, Don Yuri, che abbiamo accolto tra noi calorosamente, mentre lui ci ha salutato con grande cordialità.

Lunedì 16 ottobre tutte a bocca aperta assistendo ai giochi di prestigio del mago Gianni Giannini, che ci ha regalato un pomeriggio speciale e, oseremmo dire, magico, intrattenendoci anche con simpatiche barzellette e storielle spiritose.





Il 31 ottobre poi, con piacere, abbiamo ricevuto nei vari reparti la visita di Don Yuri, che ha incontrato anche le ospiti che non aveva ancora avuto modo di conoscere e con cui abbiamo vissuto un bel momento all'insegna della preghiera e dalla condivisione.

Tutti riuniti ancora una volta il 15 novembre in Sala Teatro per un nuovo entusiasmante pomeriggio in musica in compagnia dei "Soci d'Avventura", che sono tornati a trovarci, con nostro

grande piacere.

Inoltre, nel mese di dicembre, il Corpo Bandistico "Alessandro Vatrini" di Pontevico verrà a proporci un originale concerto itinerante, portando la sua piacevole musica in molti dei nostri ambienti.

Insomma, non si può certo dire che in questi mesi siamo rimaste con le mani in mano... tuttavia, complice anche l'avvicinarsi delle prossime festività natalizie, il nostro pensiero non può non tornare al momento difficile che il mondo sta vivendo, con focolai di guerra sparsi in tutti i continenti.

Invitiamo dunque tutti quanti a fermarsi un istante e dedicare un momento di riflessione o preghiera, con la speranza che tutto ciò finisca al più presto e che l'arcobaleno della pace torni a colorare i nostri cieli.

Vogliamo augurare a tutti SERENE FESTIVITÀ e un ANNO NUOVO DI PACE, proponendovi la PREGHIERA DELLA PACE di SAN FRANCESCO D'ASSISI

Signore, fa di me uno strumento della tua pace:

dove è odio, fa ch'io porti amore,

dove è offesa, ch'io porti il perdono,

dove è discordia, ch'io porti la fede,

dove è l'errore, ch'io porti la Verità,

dove è la disperazione, ch'io porti la speranza.

Dove è tristezza, ch'io porti la gioia,

dove sono le tenebre, ch'io porti la luce.

Oh! Maestro, fa che io non cerchi tanto:

ad essere compreso, quanto a comprendere;

ad essere amato, quanto ad amare.

Poiché è dando, che si riceve;

perdonando che si è perdonati;

morendo che si risuscita a Vita Eterna.

Amen!



La redazione di Casper
e tutte le ospiti e il personale dell'Istituto Cremonesini

(ARTICOLO PUBBLICATO SU PONTEVICO DI DICEMBRE 2023)

ISTANTI DI VITA...

In questo 2023 abbiamo vissuto tante esperienze, sia all'interno dell'Istituto che all'esterno. Vorremmo condividerne alcune con voi, proponendovi alcune immagini, perché le fotografie suscitano pensieri ed emozioni, a volte più delle parole...



Attività religiose in reparto, in collaborazione con le nostre suore



Uscita in città a Cremona con visita ai musei



Attività con gli animali presso associazioni dilettantistiche



Gardaland



Parco faunistico Le Cornelle



Parco Sigurtà



Uscite presso varie piscine del territorio



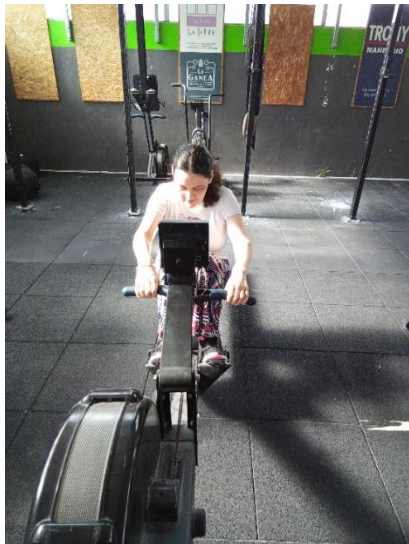
"Progetto cucina" in reparto



Sede dei Vigili del Fuoco di Cremona



Soggiorno al mare



Attività settimanale di Crossfit presso la palestra di Manerbio



Momenti di stimolazione sensoriale

A cura del 2°reparto



UN'INTERVISTA MOLTO SPECIALE...



In occasione della ricorrenza della 18° Giornata Mondiale del Creato, 1° settembre 2023, voluta da Papa Francesco per pregare per la tutela e il rispetto della natura, in questo mese abbiamo pensato di fare un'intervista a chi lavora a stretto contatto col creato: gli AGRICOLTORI.

Abbiamo chiesto e ottenuto la collaborazione del Signor Sergio Greci e della sua bella famiglia, che ci hanno accolto presso la cascina "Malpensata" di Pontevico e hanno risposto volentieri alle nostre domande.

DI SEGUITO VI PROPONIAMO L'INTERVISTA...

1. In famiglia lavorate tutti in cascina?

In cascina lavoriamo da sempre io, mio fratello Roberto e i miei genitori. Spesso viene ad aiutarci anche mio nipote Igor, che sta studiando Agraria ed ha una grande passione per questo lavoro. Mio figlio Cristian invece ha scelto di lavorare in un altro settore, però saltuariamente, quando ne ha la possibilità, anche lui ci dà una mano.

2. Vi piace questo lavoro?

Sì certo, altrimenti non lo faremmo, perché è molto impegnativo. Per scegliere questo lavoro devi avere una grande passione ed essere disponibile a fare dei sacrifici, perché è un lavoro pesante, non ci sono orari, ...

3. Avete proseguito il lavoro dei vostri genitori o avete iniziato da zero?

Questo lavoro lo svolgiamo da tre generazioni: lo faceva mio nonno, l'ha proseguito mio padre ed ora tocca a noi portarlo avanti, ma quando ci nasci viene naturale continuare la tradizione familiare.

4. È redditizio?

Si lavora tanto, però con l'impegno ed il sacrificio di tutta la famiglia siamo riusciti a costruire qualcosa di importante.

5. Che animali allevate?

Noi alleviamo solamente vacche da latte, ne abbiamo circa 130 da lattazione e circa 130 tra vitelli e manze.

6. Cosa producete?

Produciamo latte, che poi consegniamo all'azienda cremonese "Fattorie Cremona", che si occupa di produrre principalmente Grana Padano e Provolone.

7. Vendete tutto ciò che producete o qualcosa lo tenete per voi?

Noi teniamo qualche litro di latte per il nostro consumo personale, tutto il resto della produzione viene consegnato al caseificio.

8. Avete dei dipendenti?

In azienda, oltre a noi della famiglia, abbiamo assunto un ragazzo indiano, che si occupa della mungitura.

9. Quanti ettari lavorate?

Lavoriamo attualmente circa 70 ettari, che in bresciano corrispondono a circa 200 piò. Un ettaro corrisponde a circa 10000 mq, mentre un piò a 3255,53 mq, cioè circa un terzo di ettaro.

10. Consigliereste ad altri di fare questo lavoro?

Sì, certamente, l'importante è che piaccia davvero, perché servono tanta passione, voglia di lavorare e senso del sacrificio: non ci sono orari o festività quando c'è da fare.

11. Come è cambiato il vostro lavoro negli ultimi 50 anni?

Rispetto a 50 anni fa abbiamo a disposizione macchinari molto moderni e sofisticati che rendono il nostro lavoro meno complicato e pesante rispetto al passato, in compenso abbiamo molta più burocrazia da gestire, registri da aggiornare in modo molto meticoloso e controlli rigorosi a cui sottostare.

12. Cosa fate nel vostro lavoro per evitare gli sprechi?

Noi lavoriamo il più possibile nel rispetto dell'ambiente: facciamo la raccolta differenziata, teniamo puliti e sgombri i fossati e tagliamo gli alberi per produrre la legna, abbiamo una vasca regolare per la raccolta dei liquami e ci prendiamo cura con grande attenzione dei nostri animali e del loro benessere.

13. Quali sono gli aspetti positivi di lavorare a stretto contatto con la natura?

La cosa più bella è la serenità del contesto, il vivere all'aria aperta e lo stare a stretto contatto con la natura e gli animali ogni giorno.



Ringraziamo infinitamente la famiglia Greci, in particolare Sergio, Roberta, Rosalba e Igor per la grande gentilezza, cortesia e disponibilità avute nei nostri confronti. Siamo state felici di conoscere questa bella famiglia e di trascorrere un piacevole pomeriggio in campagna insieme a loro.



EVENTI SPORTIVI

MONDIALI DI CALCIO IN QATAR

Il **campionato mondiale di calcio 2022** o **Coppa del Mondo FIFA Qatar 2022**, noto anche come **Qatar 2022**, è stata la ventiduesima edizione della massima competizione.

Si è svolta in Qatar dal 20 novembre al 18 dicembre 2022. È stato il primo campionato mondiale tenutosi nel Medio Oriente e nel mondo arabo, nonché l'ultima edizione del torneo ad aver previsto la partecipazione di 32 nazionali, poiché dal 2026 il campionato mondiale verrà esteso a 48 partecipanti.

Per la prima volta nella storia del campionato mondiale, la competizione non si è disputata nei mesi di giugno e luglio, come era avvenuto tradizionalmente fino a quel momento, ma in quelli di novembre e dicembre, cioè nel periodo dell'autunno-inverno dell'emisfero boreale. Questa particolarità è stata imposta dal fatto che, svolgendosi la manifestazione in una zona caratterizzata da un clima desertico e fortemente arido, nel periodo estivo le temperature sarebbero state proibitive: nei mesi più caldi, il Qatar tocca di fatti i 50° di temperatura percepita e può raggiungere i 40° anche di notte a causa dell'umidità relativa.



Nell'atto conclusivo, svoltosi il 18 dicembre allo stadio Iconico di Lusail, si sono affrontate le nazionali di Argentina e Francia, quest'ultima campione del mondo in carica, alla sua seconda finale consecutiva nella competizione. La sfida ha visto la nazionale *argentina* prevalere per 4-2 ai tiri di rigore dopo che i tempi regolamentari si erano chiusi sul 2-2 e quelli supplementari sul 3-3.

L'Argentina è tornata a vincere il campionato mondiale, per la terza volta nella propria storia, a distanza di 36 anni dall'ultimo trionfo. La partita è stata considerata da alcuni osservatori la migliore finale nella storia del campionato mondiale, nonché uno degli incontri calcistici più spettacolari di tutti i tempi. Il terzo posto è stato ottenuto dalla Croazia, al suo secondo podio consecutivo dopo il secondo posto nel 2018, vincitrice della finale per il terzo posto contro il Marocco, quarto classificato e prima nazionale africana a raggiungere tale piazzamento.

Per la prima volta dal 2002, l'edizione è stata vinta da una formazione non europea, oltre a essere la prima ad essersi conclusa ai tiri di rigore dal campionato mondiale del 2006, nonché la prima edizione caratterizzata da cinque partite nella fase a eliminazione diretta decise ai tiri di rigore, tra cui due ottavi di finale, due quarti di finale e la finale.

(Materiale tratto da Wikipedia, l'enciclopedia libera)

AL NAPOLI LO SCUDETTO 2023

Il Napoli, grazie al pareggio con l'Udinese, vince lo scudetto e diventa campione d'Italia per la terza volta. Al fischio finale invasione di campo a Udine con qualche giocatore bloccato e petardi, fuochi di artificio e caroselli a Napoli.



L'INTER VINCE LA COPPA ITALIA 2022/2023



All'Olimpico, i nerazzurri battono 2-1 la Fiorentina grazie ad un super Lautaro Martinez e vincono la loro nona Coppa Italia.

PRIMOZ ROGLIC È LA MAGLIA ROSA DEL GIRO D'ITALIA 2023

I Fori Imperiali fanno da sfondo alla vittoria di Primoz Roglic al Giro d'Italia 2023: è la prima volta per un ciclista sloveno nella Corsa Rosa e la tappa finale di Roma corona un successo maturato nella cronoscalata del Monte Lussari. L'atto conclusivo vede Mark Cavendish vincere la tappa in volata con uno straordinario record di longevità, a 15 anni dalla prima vittoria al Giro.



FORMULA 1: MAX VERSTAPPEN CAMPIONE DEL MONDO 2023



EVENTI RELIGIOSI

ALCUNI APPUNTAMENTI RELIGIOSI SETTIMANALI PROPOSTI DALLE NOSTRE SUORE

Nella Chiesa dell'Istituto:

- ✘ Lunedì h 10:00 Santa Messa.
- ✘ Martedì, mercoledì, giovedì, venerdì e sabato, con le Ospiti del reparto 1°B, dalle ore 7:00 alle ore 8:00 circa, ascolto della S. Messa e recita del rosario.
- ✘ Tutti i giorni alle ore 15:00 recita della coroncina della Misericordia.
- ✘ Preparazione dei canti e delle letture per la messa settimanale in chiesa o nei rispettivi reparti.
- ✘ Presenza delle Suore nei nuclei per la Pastorale, secondo programmazione.

Partecipazione di alcune ospiti con le suore a Sante Messe o a eventi particolari religiosi che si svolgono in parrocchia a Pontevico.

GENNAIO

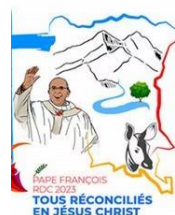
IL PAPA IN AFRICA

Papa Francesco è tornato per la quarta volta in Africa: ha visitato la Repubblica Democratica del Congo e il Sud Sudan dal 31 gennaio al 5 febbraio scorsi. Un viaggio voluto da anni, messo in agenda la scorsa estate e poi rinviato, a causa dei problemi al ginocchio. Ma Francesco ha mantenuto la promessa ed ha voluto affrontare questo cammino nel cuore dell'Africa segnata dai conflitti e dalle violenze. In entrambi i Paesi, per ragioni diverse, la situazione non è stabile e si cerca una difficile pacificazione.



"Il tema della pace è in primo piano ma anche la sfida del clima, lo sfruttamento del suolo, il ruolo dell'educazione e di una sanità inclusiva. Sono decenni che in queste terre si va di dolore in dolore", ha spiegato il portavoce vaticano Matteo Bruni nel presentare il viaggio. Per papa Francesco questo è stato il 40° viaggio internazionale, per un totale di 60 Paesi da lui visitati durante il suo pontificato.

In Sud Sudan il Papa, con i leader della Chiesa anglicana, ha riannodato i fili del dialogo ecumenico, per il quale da anni è impegnato. Si tratta di due Paesi dove la situazione non è totalmente sotto controllo, soprattutto nella Repubblica Democratica del Congo, dove persiste il conflitto e la guerriglia nell'est del Paese. Il Papa è stato nella Capitale Kinshasa e ha incontrato le vittime del conflitto nell'est del Paese in Nunziatura. A loro ha rivolto parole di perdono per gli aggressori. I luoghi degli appuntamenti del Papa a Kinshasa sono stati blindati all'interno di una sorta di "zona rossa", dove è stato possibile accedere solo se provvisti di una speciale autorizzazione. Il Papa in seguito si è recato in Sud Sudan "per incoraggiare, con la sua presenza, i responsabili di questo Paese per incontrarsi e riconciliarsi", ha spiegato il Nunzio, monsignor Bert Van Megen. "Penso che come leader della Chiesa cattolica, visto che tantissima gente è cattolica in questo Paese, e visto che lo stesso presidente è cattolico, il Santo Padre può dare un contributo sostanziale al processo di pace".



PAPA FRANCESCO CONFERISCE AL PRESIDENTE MATTARELLA IL PREMIO PAOLO VI

Il 29 maggio scorso, giorno in cui si festeggia San Paolo VI, ricordando la ricorrenza della sua ordinazione sacerdotale, Papa Francesco ha ricevuto in Vaticano il Presidente della Repubblica, Sergio Mattarella, per il conferimento del premio dedicato proprio a Giovanni Battista Montini.

"Papa Paolo VI è stato il Papa del passaggio dalla mia giovinezza all'età matura" ha spiegato il capo dello Stato nel suo intervento, che ha preceduto quello del Pontefice: "È anche per questo che è così emozionante ricevere questo premio", e in particolare "riceverlo dalle mani del Santo Padre".

Un premio la cui somma il presidente ha chiesto di devolvere in beneficenza alle popolazioni colpite dall'alluvione in Romagna: *"Vorrei chiedere all'Istituto*

Paolo VI di destinare la somma collegata ad esso alla comunità intitolata a Giovanni XXIII nata in Romagna. Alcune delle sue case d'accoglienza sono state gravemente colpite dall'alluvione dei giorni scorsi. Penso che con il premio, più che la mia personale azione, si intenda e si è inteso indicare un modo di interpretare l'impegno nella società e nelle istituzioni che in molti hanno praticato e sviluppato ispirandosi alla visione di Paolo VI e ai suoi insegnamenti, che tante volte ha espressi. E io spero di meritare la valutazione di averli bene interpretati".



SETTEMBRE

VIAGGIO APOSTOLICO DI SUA SANTITÀ FRANCESCO IN MONGOLIA (31 AGOSTO - 4 SETTEMBRE 2023)

Papa Francesco ha visitato la Mongolia, meta del 43.mo viaggio apostolico internazionale che lo ha visto pellegrino nella capitale Ulaanbaatar presso la piccola Chiesa della nazione centroasiatica.

Questo viaggio lo ha visto abbracciare le diverse realtà della Chiesa e della società.



SPERARE INSIEME
VIAGGIO APOSTOLICO DI PAPA FRANCESCO IN MONGOLIA
ULAANBAATAR, 31 AGOSTO - 4 SETTEMBRE 2023



Il telegramma inviato dal Santo Padre al presidente Khürel Sükh Ukhnaa:

"Vi assicuro le mie preghiere per la pace, l'unità e la prosperità della nazione".

CURIOSITÀ

Di recente il nostro Istituto si è dotato di una nuova tecnologia molto innovativa per supportare la riabilitazione motoria e cognitiva sfruttando gli stimoli della realtà virtuale immersiva: NIRVANA.

NIRVANA è un dispositivo medico che utilizza la realtà virtuale immersiva per la neuro-riabilitazione motoria e cognitiva di pazienti di qualsiasi età con disturbi neurologici. NIRVANA crea una "stanza sensoriale" dove il paziente può vivere un'esperienza immersiva e stimolante interagendo direttamente con diversi scenari realistici. Permette di rendere più efficace il processo di riabilitazione coinvolgendo il paziente in un'esperienza stimolante. Gli esercizi possono essere modificati in tempo reale e adattati alle capacità specifiche del paziente.

Il sistema crea diversi scenari su parete o pavimento e il paziente interagisce con gli stimoli forniti. Un dispositivo di analisi del movimento rileva il comportamento del paziente e sulla base dell'ambiente proiettato fornisce un feedback audiovisivo fortemente stimolante e riabilitativo, con un'immersione completa di tutto il corpo. Il sistema è preconfigurato con una serie di esercizi, che possono essere personalizzati sulla base delle diverse tipologie di pazienti, intervenendo sul livello di difficoltà, sulla velocità di esecuzione e sull'area sensibile della proiezione.



I RIMANDI DI ALCUNE OSPITI CHE L'HANNO SPERIMENTATO:

LUCIA: Mi diverto molto a fare i giochi che mi propone Andrea, il mio fisioterapista.

NADIA: Mi è piaciuto giocare con le immagini.

DESIRÈ: La stanza sensoriale "Nirvana" ci dà la possibilità di allenare la mente, mentre ci divertiamo. Ci aiuta a mantenere attiva la memoria, mentre facciamo esercizio fisico.

(Materiale tratto da BTS Technology.com)



NON SOLO MUSICA...

Abbiamo scelto la canzone "L'anno che verrà" di Lucio Dalla, di cui quest'anno ricorre l'ottantesimo dalla nascita. È la lettera che ciascuno di noi amerebbe scrivere ad un amico caro in occasione dell'arrivo dell'anno nuovo. Lucio Dalla ci ha regalato una bellissima lettera, considerata poesia allo stato puro, che può essere contestualizzata in qualsiasi epoca. Una lettera senza tempo, che dopo oltre 40 anni dalla sua prima stesura, potrebbe essere stata scritta proprio per il periodo che tutti noi stiamo vivendo.

L'anno che verrà di Lucio Dalla (1979)

Caro amico, ti scrivo, così mi distraigo un po'
e siccome sei molto lontano, più forte ti scriverò.
Da quando sei partito c'è una grande novità
L'anno vecchio è finito, ormai
ma qualcosa ancora qui non va.
Si esce poco la sera, compreso quando è festa
e c'è chi ha messo dei sacchi di sabbia vicino alla finestra.
E si sta senza parlare per intere settimane
e a quelli che hanno niente da dire
del tempo ne rimane.
Ma la televisione ha detto che il nuovo anno
porterà una trasformazione
e tutti quanti stiamo già aspettando...
Sarà tre volte Natale e festa tutto il giorno
Ogni Cristo scenderà dalla croce
Anche gli uccelli faranno ritorno.
Ci sarà da mangiare e luce tutto l'anno.
Anche i muti potranno parlare
mentre i sordi già lo fanno.
E si farà l'amore, ognuno come gli va
Anche i preti potranno sposarsi
ma soltanto a una certa età.
E senza grandi disturbi qualcuno sparirà
saranno forse i troppo furbi
e i cretini di ogni età.
Vedi, caro amico, cosa ti scrivo e ti dico
e come sono contento
di essere qui in questo momento.
Vedi, vedi, vedi, vedi
vedi caro amico cosa si deve inventare
per poter riderci sopra
per continuare a sperare...
E se quest'anno poi passasse in un istante
vedi amico mio
Come diventa importante
che in questo istante ci sia anch'io.
L'anno che sta arrivando tra un anno passerà
io mi sto preparando, è questa la novità.





PAESI E PAESAGGI

IN QUESTO NUMERO ABBIAMO SCELTO DI PARLARVI DI "BERGAMO E BRESCIA CAPITALE ITALIANA DELLA CULTURA 2023"

L'iniziativa Capitale Italiana della Cultura è stata istituita nel 2014 e ha tra gli obiettivi quello di sostenere, incoraggiare e valorizzare l'autonoma capacità progettuale e attuativa delle città, affinché venga recepito in maniera sempre più diffusa il valore della leva culturale per la coesione sociale, l'integrazione, la creatività, l'innovazione, la crescita e lo sviluppo economico.

Il titolo di Capitale italiana della Cultura è conferito per la durata di un anno, la nomina del 2022 è stata assegnata a Procida, mentre il 2024 sarà l'anno di Pesaro.

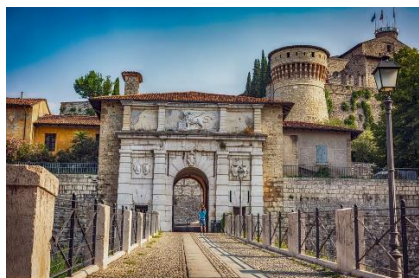
Il progetto Bergamo Brescia Capitale Italiana della Cultura 2023 è nato come segno di speranza, orgoglio e rilancio. Un necessario momento di bellezza dopo la drammatica esperienza pandemica. Una forte volontà dei Sindaci dei due Comuni, insieme a tutte le Istituzioni dei rispettivi territori, abbracciata dal resto del Paese. Un progetto di altissimo profilo per indicare le possibili risposte alle grandi sfide del nostro tempo, che Bergamo e Brescia hanno individuato e sviluppato attingendo da una comune linfa culturale. Bergamo Brescia Capitale Italiana della Cultura 2023 è la testimonianza di una possibile rinascita attraverso la scelta consapevole della cultura, come elemento centrale per la formazione civile, la creazione delle competenze, il lavoro e la tenuta sociale ed economica.

UNA SCELTA SENZA PRECEDENTI

La nomina di Bergamo e Brescia a Capitale Italiana della Cultura 2023, avvenuta nel luglio del 2020, è nata dalla scelta del Governo italiano di rispondere in modo positivo a una proposta avanzata dalle due città. Un riconoscimento alla loro storia, al patrimonio artistico e culturale e alla capacità di rigenerarsi, di proiettarsi fattivamente in un presente fatto di costruzione, di lavoro, di solidarietà e di innovazione. Per la prima volta, da quando il titolo Capitale Italiana della Cultura è stato istituito, due città, ritrovate unite nella volontà di «Crescere Insieme», danno vita a una sola Capitale. Una città unica che non si limita alla semplice somma algebrica delle due produzioni culturali, ma lancia un'immagine di spazio urbano "possibile e futuro" che può unificare la propria straordinaria capacità manifatturiera, la tradizionale capacità e disciplina di lavoro, la vocazione imprenditoriale, ma anche reti di solidarietà e patrimoni culturali di rilevanza unica su scala internazionale, scambiandosi buone pratiche, trovando sinergie, accelerando processi e condividendo conoscenza.

MONUMENTI DI BRESCIA

**Castello di Brescia - Duomo Vecchio - Duomo Nuovo -
Tempio Capitolino - Museo di Santa Giulia -
Piazza Loggia - Teatro Grande**



MONUMENTI DI BERGAMO

**Basilica di Santa Maria Maggiore - Cappella Colleoni -
Palazzo della Ragione - Porta di San Giacomo -
Mura Veneziane - Piazza Vecchia di Bergamo Alta**



VI INVITIAMO A VISITARE QUESTI LUOGHI!!!



LA BIBLIOTECA DI CASPER

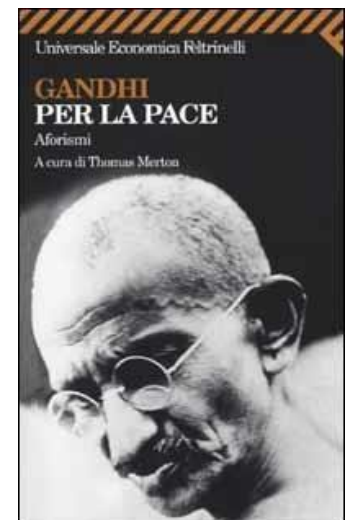
**Cari lettori,
in questa rubrica vi vogliamo suggerire un libro, che ci è sembrato adatto al periodo storico complesso che stiamo vivendo, dove sembra essere stato dimenticato il valore della PACE....**



BUONA LETTURA!!!

"GANDHI PER LA PACE" AFORISMI A CURA DI THOMAS MERTON, ED. FELTRINELLI 2008

Che cos'è la cultura della pace? Tutte le pratiche non violente sono uguali, o esistono una vera e una falsa non violenza? La non violenza è una mera tattica politica o ha una dimensione spirituale? Qual è l'ambito di esercizio della disubbidienza civile? Molte risposte a queste domande, urgenti e drammatiche, si possono trovare qui, nei testi gandhiani raccolti da Thomas Merton di fronte alla minaccia della guerra nucleare nei primi anni Sessanta. **LA NON VIOLENZA**, secondo Gandhi, **È LA LEGGE FONDAMENTALE DELLA NATURA UMANA, PER IL SUO INNATO DESIDERIO DI PACE, ORDINE, GIUSTIZIA, LIBERTÀ E DIGNITÀ PERSONALI.** L'esercizio della non violenza richiede lo straordinario coraggio di non temere la morte e di soffrire



senza desiderio di vendetta, e si ottiene solo con preghiera, disciplina e fede. **LA NON VIOLENZA VA ESERCITATA SEMPRE**, non è solo non cooperazione con le ingiustizie, ma costante rifiuto di qualunque cosa sia inaccettabile per la coscienza. **LA NON VIOLENZA ESIGE UN COMPORTAMENTO PURO E DISINTERESSATO**, non può essere piegata a fini pragmatici, pena il suo fallimento. La scelta di testi gandhiani del religioso Merton è ora arricchita da una nuova lettura di Gandhi quale leader politico più influente del XX secolo del giornalista americano Mark Kurlansky.



L'ANGOLO DEL POETA

21 MARZO 2023
GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA POESIA

Per l'occasione abbiamo aderito all'iniziativa "Poesie alla porta" promossa dalla Biblioteca Comunale "O. Fallaci" di Pontevico sul tema del CONTATTO.

Siamo state contente di poter partecipare all'iniziativa proposta dalla Biblioteca Comunale di Pontevico. Abbiamo realizzato con piacere e soddisfazione disegni e poesie che abbiamo appeso ai nostri cancelli. Sappiamo che anche altri hanno fatto la stessa cosa e ci fa stare bene sentirci parte del paese, che ha voglia di esprimere la sua creatività. Di seguito vi lasciamo alcuni disegni e poesie da noi preparati.



*"Attraverso i miei pensieri
scorre il filo invisibile
che ci lega.
Se apro gli occhi non ti vedo,
ma nei pensieri
sento la tua presenza."*



Biblioteca di Pontevico
12 h · 🌐

Grazie alle ospiti dell'Istituto Cremonesini Onlus di Pontevico e all'animatrice Simona per aver condiviso con noi le loro "poesie alla porta". La poesia ci unisce!!
[#POESIEALLAPORTA](#)



Un'immagine delle poesie e dei disegni realizzati per l'iniziativa ed esposti sulla cancellata adiacente il nostro Istituto.

A cura del rep. 1°A



ACROSTICI



Auguri sinceri al

Mondo intero

Occasione per

Ricordare

E costruire la PACE!!!

Pace per tutti

Amore e amicizia

Condivisione e rispetto

E libertà

Ama e accetta

Mostra affetto, vicinanza e
comprensione

Insegna ed ispira

Confidenza e comprensione

Aiuta ad essere positivi

Futuro

Impegno

Dedizione

Umità e uguaglianza

Carità e compassione

Intelligenza

Altruismo

Forza e fratellanza

Energia, esperienza ed
esercizio

Dono e dignità

Eternità

Creati da noi!!!





PERLE DI SAGGEZZA

***“La pazienza è potere: con il tempo e la pazienza,
il gelso si tramuta in seta.”***

Proverbio cinese

***“Se non è tuo, non prenderlo.
Se non è giusto, non farlo.
Se non è vero, non dirlo.
Se non sai, stai zitto.”***

Proverbio giapponese

***“Chi non perdona gli altri
distrugge il ponte nel punto
in cui anche lui deve passare.”***

Proverbio africano

***“La terra non appartiene all’uomo,
è l’uomo che appartiene alla terra.”***

Proverbio nativi americani

***“Da una grande persona
c’è qualcosa da imparare
anche quando tace.”***

Seneca

***“Essere fraintesi è un attimo.
Essere capiti...non basta una vita.”***

Proverbio cinese



POLLICE VERDE

IL CICLAMINO è facile da coltivare sia a terra che in vaso ed il suo fiore dura tutto l'inverno.

Appartiene alla famiglia delle Primulacee ed è una pianta invernale, adatta quindi a colorire giardini e balconi proprio nel momento in cui la maggior parte delle piante entra nella fase del riposo vegetativo.

Ne esistono 20 diverse specie e bisogna differenziare tra i ciclamini da esterno e quelli che possono essere coltivati in casa.

Originaria dell'area Mediterranea, dell'Africa e della zona asiatica, si caratterizza per fiori pedunculati che vanno dai toni del bianco al rosso. Fiorisce fino a 4-5 anni di seguito, ma deve essere ben curato.



Per coltivare un ciclamino in vaso dentro casa è fondamentale la scelta del luogo in cui posizionarlo: la temperatura non deve superare i 15° e bisogna evitare l'esposizione diretta ai raggi solari, quindi non nei pressi di finestre ed eventuali fonti di calore.

Durante la stagione invernale, quando la casa è molto calda e la pianta potrebbe risentirne, potete riempire un nebulizzatore di acqua distillata e vaporizzare sulle foglie. Quando lo annaffiate, ricordatevi sempre di svuotare l'acqua dal sottovaso e di non bagnare fiori e foglie, perché potrebbero formarsi delle muffe.

Se scegliete di coltivare il ciclamino a terra, nel giardino, la specie più indicata è proprio quella selvatica, dai fiori più piccoli, che è una delle classiche piante resistenti al freddo. Dovete avere l'accortezza di posizionarlo in zone ombreggiate, magari sotto siepi e grandi alberi, riparato dal vento e dal gelo.

Tuttavia, è bene che abbia abbastanza aria a disposizione, perché sono particolarmente soggetti alla formazione di muffe. Anche in questo caso assicuratevi che il terreno del giardino sia drenante, soffice e umido. Se si presenta come argilloso andrà aggiunta della sabbia.

Il ciclamino va innaffiato con cura e regolarità, evitando che si formino ristagni d'acqua che potrebbero far marcire la pianta, ma controllando anche che il terreno non resti troppo asciutto per giorni. Quando entra nella fase del riposo vegetativo (a primavera), la pianta del ciclamino non necessita di annaffiature. Questo è anche il momento migliore per prelevare i bulbi e rinvasarli, eliminando periodicamente eventuali foglie e

fiori secchi. Il ciclamino va rinforzato con del concime all'incirca una volta ogni 3 settimane o una volta al mese, anche a primavera.

LA LIQUIRIZIA

Si tratta di una erbacea capace di crescere fino a 1,5 metri di altezza; le foglie sono composte da fogliole appuntite, imparipennate. Al tatto risultano vischiose perché sulla pagina inferiore sono presenti dei piccoli peli intrisi di olio essenziale. Sfregandole si libera un tipico e potente aroma.

I fiori, ascellari, sono raccolti in spighe. Compaiono in piena estate e sono bianchi o azzurro chiaro.

La liquirizia cresce bene in tutte le aree costiere della nostra penisola: bisogna infatti garantire una stagione di crescita lunga e calda. Per la coltivazione in vaso o in piena terra scegliamo sempre una collocazione ben soleggiata in tutte le stagioni, possibilmente con esposizione a Sud e ben protetta dai venti.



LE PROPRIETÀ BENEFICHE DELLA LIQUIRIZIA

In base alle testimonianze che sono giunte fino a noi, sappiamo con precisione che la liquirizia veniva impiegata sin dai tempi più antichi e in diversi ambiti; all'interno della liquirizia ci sono infatti diversi principi attivi utili sia in cucina che in medicina, tra cui i flavonoidi e la betaina. Importanti ricerche americane hanno portato anche alla scoperta del fatto che ci sarebbe un principio attivo di questa pianta in grado di combattere il tumore al seno e alla prostata; è lassativa, dolcificante, protegge i vasi sanguigni, cicatrizzante e in grado di contrastare gli stati infiammatori. L'unico effetto collaterale che si può trovare a questa pianta, se viene usata eccessivamente, è per coloro che soffrono di diabete perché è in grado di alterare la quantità di sali minerali nel corpo.

UTILIZZO DELLE RADICI

Si pensa che dalla pianta provengano solamente le caramelle ma non è così, è possibile infatti fare diverse cose con le radici: visto che si conservano per molto tempo si possono usare non solo in ambito culinario ma anche in altri, come ad esempio aiutare la digestione prendendola dopo i pasti, combattere la tosse bevendo l'infuso di liquirizia o le infiammazioni alle gengive e infine per combattere l'alito cattivo è possibile masticare un bastoncino di liquirizia. Per poterle sfruttare le radici devono essere prima di tutto sbucciate e poi sottoposte ad un procedimento di essiccazione; devono essere bollite per diverso tempo ed il succo che ne esce ha un colore particolarmente scuro ed è proprio questo che viene usato per fare le caramelle che tutti noi conosciamo. Molto spesso la troviamo all'interno di diversi dolci e conferisce un gusto molto particolare.



OLTRE LA RICETTA

Il 16 ottobre scorso è stata la Giornata Mondiale dell'Alimentazione.


Prendendo spunto da questo, con la cortese collaborazione della Dr.ssa Liccioli, medico nutrizionista, vi proponiamo un piccolo questionario da poter utilizzare per riflettere sulle vostre abitudini alimentari... e, se poi lo desiderate, potete inviare dei rimandi alla nostra redazione.

RIFLESSIONI SUL CIBO... E TU COME LA PENSI?

Parte 1

| | |
|---|---|
| Perché il cibo è importante? | È un piacere Dà energia È nutriente |
| I cibi sono salutari? | Tutti Alcuni Dipende dall'uso |
| Il valore di ogni alimento da cosa dipende? | Dalla provenienza Dalla qualità Dalla preparazione |
| La cottura cambia i cibi? | Migliora Peggiora Dipende dai metodi |
| I cibi sono digeribili? | Sempre Dipende dalla preparazione Dipende dallo stato di salute |
| Tutti i cibi sono adatti a tutti? | Sì Dipende dalla salute di ognuno Dipende dalle quantità |
| I cibi in scatola si possono mangiare? | Sempre Usati qualche volta Mai |
| È importante masticare bene? | No Dipende dai cibi Sempre |
| Si può mangiare troppo? | Sempre Qualche volta Mai |

Parte 2

| | | |
|---|---|---|
| Queste porzioni (vedi immagine) vanno bene per tutti? | Sì sempre Qualche volta Dipende dalla persona |  |
| Da cosa dipende la quantità di cibo necessaria? | Età e sesso Altezza Attività fisica | |
| Lo zucchero fa male? | A tutti Solo ai diabetici Solo a grandi dosi | |
| L'olio di oliva è meglio del burro? | Sempre È indifferente È da preferire | |

Per rispondere agli stimoli di seguito riportati, aiutati guardando le schede sottostanti.



| | |
|---|--|
| Sai dove sono i carboidrati? Prova a cercare se c'è un intruso | Pane, pasta, cereali Dolci Pizza |
| Sai dove sono le proteine? Prova a cercare se c'è un intruso | Carne, pesce, Uova Carni, cereali, legumi olio |
| Sai dove sono i grassi? Prova a cercare se c'è un intruso | Olio, Burro, uova Carni Cibi vari anche vegetali |
| Sai dove sono le Vitamine? Prova a cercare se c'è un intruso | Frutta Verdura Cibi vegetali e animali |

Parte 3

Quali sono le tue preferenze individuali

| | |
|----------|---------------------------------------|
| Vegetali | Frutta Verdura Cereali e legumi |
|----------|---------------------------------------|

| | |
|--|--|
| Animali | Carne Pesce Formaggi Salumi |
| Varie | Dolci Fritti Creme |
| Come pensi sia una dieta sana? | Rigida Varia Ripetitiva |
| Quale è il tuo cibo preferito? Riesci a spiegarci il perché? | |
| <i>Parte 4</i> <i>Ed ora scopriamo lo schema alimentare individuale</i> | |
| Quanti pasti fai al giorno? | 2 3-5 (compresi gli spuntini) |
| Se fai gli spuntini cosa scegli? | Frutta Yogurt Dolci vari Salato |
| È importante la colazione? | Sì sempre Qualche volta Mai |
| Mangi fuori pasto? | Mai Sempre Qualche volta |
| Se mangi fuori pasto quando? | Mattina Pomeriggio Dopo cena |
| Quanta acqua bevi al giorno? | 2 bicchieri 3/5 bicchieri Più di 5 bicchieri |
| Digerisci bene? | Mai Sempre Quasi sempre |
| Ci sono momenti in cui hai più fame? | Mai Spesso Qualche volta |
| Ritieni importante il controllo del tuo peso? | Sempre Qualche volta Non mi interessa |



LA PROVA DEL CUOCO

Vi proponiamo una ricetta tra quelle che ci ha suggerito la Dr.ssa Liccioli, tratte dal libro "Ricette per il gusto di star bene".

PILAF VEGETARIANO

Dose per 1 persona

(Tempo di preparazione 30 minuti)

Ingredienti

- Verdure miste già pulite e tagliate a cubetti g 180
(peperone rosso e giallo, zucchine, funghi champignon, melanzane e cipolla)
- Riso g 60
- Olio extra vergine di oliva g 10
- Brodo Vegetale
- Aglio
- Alloro
- Curry
- Chiodi di garofano
- Sale



Preparazione Riscaldare nell'olio uno spicchio d'aglio, unire le verdure, saltatele a fuoco piuttosto vivace, spolverizzatele col curry a piacere e sale. Bagnatele quindi, con un mestolo di brodo vegetale e terminate di cuocerle (in tutto 10 minuti circa). Intanto lessate il riso in un quarto di litro di acqua bollente salata, aromatizzata con foglie di alloro e con alcuni chiodi di garofano. Servite il riso caldo, accompagnato dalle verdure.



UN SACCO DI RISATE...

BARZELLETTE

Due amiche s'incontrano in palestra.

"Ciao Sandra, come stai? Come procede la dieta?"

"Guarda Anna, proprio stamattina ho perso 2500 calorie".

"Caspita, e come hai fatto?"

"Ho dimenticato la torta nel forno!"

Un gatto vuole mangiarsi un topo e lo bracca per diversi giorni. Dopo tanti tentativi decide di nascondersi dietro una porta e abbaia: "Bau, bau, bau."

Il topolino, sentendo abbaiare, crede che dietro la porta ci sia un cane, così esce senza preoccuparsi e viene mangiato.

"Ma come hai fatto?" chiede a questo punto un altro gatto.

"Eh caro mio, oggi, se non parli almeno due lingue..."

Il piccolo Luca sta facendo i compiti e ad un certo punto chiede alla mamma: "Mamma, mamma ma dov'è la Macedonia?". E la mamma: "Ma nel frigo, come sempre!".

COLMI

Qual è il colmo per un cane? Avere una bella gatta da pelare.

Qual è il colmo per una gallina? Avere la pelle d'oca!

Qual è il colmo per un comico? Prendere il lavoro troppo sul serio.

Qual è la nazione preferita dalle galline? Il PortoGALLO!

INDOVINELLI

1. Cos'è quella cosa che più ce n'è e meno vedi?
2. Parlo tutte le lingue, ma ti rispondo sempre con la tua. Cosa sono?
3. Spesso si tuffa, ma raramente si bagna. Chi è?
4. È così delicato che se parli, lo rompi. Cos'è?
5. Tu prima apri la porta e poi entri, lei prima entra e poi apre la porta...
6. Sembra strano, ma più lo guardi e meno lo vedi. Cos'è?

Soluzioni: 1. Il buio o la nebbia 2. L'eco 3. Il portiere 4. Il silenzio 5. È la chiave 6. Il sole.



L'ANGOLO DEI GIOCHI

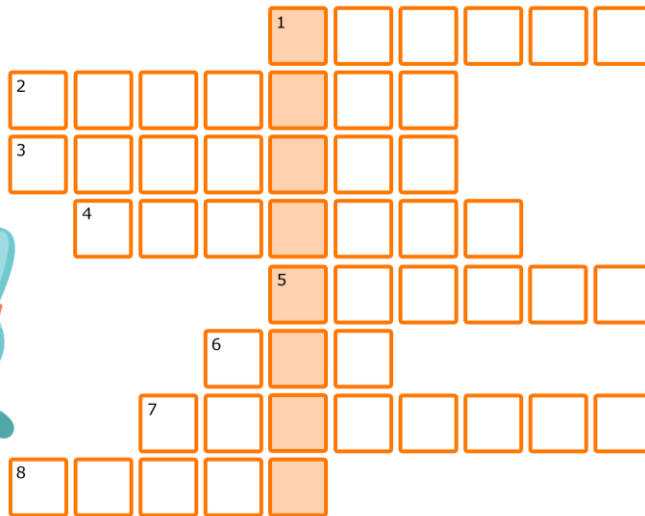
Qual è la figura estranea?



Qual è la differenza?



RISOLVI IL CRUCIVERBA E NELLE CASELLE COLORATE SCOPRIRAI LA PAROLA MISTERIOSA



1. Proteggono le mani dal freddo.
2. Porta fortuna baciarsi sotto di esso.
3. Si usano per volteggiare sulle piste ghiacciate.
4. Protegge il collo dal freddo.
5. Riscalda la casa con fuoco vivo.
6. Si agganciano ai piedi per scivolare sulla neve.
7. Lo usano i bambini sulle discese innevate.
8. Il mese in cui termina l'inverno.



L'acqua sottozero diventa

(TRATTO DAL SITO planetabimbi.it)



E TU...CHE LINGUA PARLI?

| | | |
|---|-------------|---|
|  | LIFE | |
| | VIE |  |
|  | VIDA | |
|  | SMILE | |
| | SOURIRE |  |
|  | SONRISA | |
|  | SHARING | |
| | PARTAGE |  |
|  | INTERCAMBIO | |
|  | PASSION | |
| | PASSION |  |
|  | PASIÓN | |

| |
|---|
| CONDIVISIONE |
|  |
| PASSIONE |
|  |
| SORRISO |
|  |
| VITA |
|  |

**Collega ogni gruppo di parole straniere
al corrispettivo significato in italiano.**



BUON LAVORO!!!



L'ALBERO DELLA VITA

Eventi che ci sono stati comunicati:

NASCITE

Valentina, bimba di Nicoletta (Infermiera)
Federico, bimbo di Cristiano (Infermiere)

MATRIMONI

Sara (Infermiera) e Francesco

PENSIONAMENTI 2023

BONAGLIA GIUSEPPINA

ZAPPONI SILVIA

RANZETTI FABIANA

PETRELLI LIA

ZANI ANNAMARIA

BISLENGHI PALMIRA

GAMBARETTI IVANO

PISATI CRISTINA

GABBIANI CARMEN

MIGLIORATI MARIUCCIA

SENATI ALESSANDRA

CASPANI ROBERTA

CREMASCHINI FRANCESCO

ZIGLIOLI M. ROSA

RODA LOREDANA

RUGGERI DANIELE

SORETTI GIULIA

PAITONI CESARE

CONGRATULAZIONI A TUTTI!!!



I NOSTRI ANGELI

ANNA D.
MARTA G.
CATERINA R.
ILDA S.
ZEMIRA N.
GIULIANA M.
GIULIA O.
FELICIANA U.
MAMMA DI SUOR RUBY

SILVIA A.
MARIA B.
MARCELLA B.
MARIA G.
LUCIANA T.
MAUREEN M.
GIULIANA P.
GIUSEPPINA I.



*Coloro che amiamo e che abbiamo perduto
non sono più dove erano ma sono ovunque noi siamo.*

Sant'Agostino

ALCUNI SCATTI TRATTI DALLA MOSTRA FOTOGRAFICA ALLESTITA IN ISTITUTO

